

Coachprofil

Inge Grahl

Lindenstr. 17
D-61440 Oberursel

mobil: +49 (0)170 - 1818647
Mail: post@ingegrahl.de
Internet: www.ingegrahl.de



Überblick

- >15 Erfahrung in Beratung, Coaching und Therapie
- >15 Jahre Führungs-, Unternehmensberatungs- und Projektleitungserfahrung
- Mitglied im Verband freier Psychotherapeuten (VFP)

Aus- und Weiterbildungen

- Dipl.-Betriebswirt
- Heilpraktiker f. Psychotherapie
- mehrjährige Weiterbildung in systemisch-psychodynamisch-körperorientierter Psychotherapie bei Adelgunde Butz, Oberursel
- Ausbildung in hypnotherapeutischer Kommunikation im SySt-Institut, München
- Ausbildung in Autosystemhypnose (HIQ) bei Jens von Lindeiner und Erik Grösche
- systemischer Coach, change concepts Oliver Müller, Bonn
- wingwave-Coach, Besser-Siegmund Institut, Hamburg
- div. Fortbildungen
- regelmäßige Supervision

Schwerpunkte

- Psychotherapie (nach HeilprG): Depressionen, Ängste, Krisen
- Executive Development: Führung, Kommunikation, Change
- Karrierebegleitung, Outplacement, Potenzialanalysen

Berufserfahrung

- Leiter Geschäftsbereich Seminare und Konferenzen (FAZ-Institut, Frankfurt)
- Consultant (Gemini Consulting, Bad Homburg)
- Senior Communications Manager (DZ BANK AG, Frankfurt)

Branchen- u. Zielgruppenerfahrung

- Finanzdienstleistungen, Consulting, Versicherungen, Kanzleien, Medien, Aviation
- alle Führungsebenen

Ansatz/Haltung

- systemisch, hypnotherapeutisch
- achtsam und wertschätzend